

Wil je graag **jezelf** kunnen zijn?

Ervaar je al eens **angst** of **onrust**?

Wil je leren om je **grens** aan te geven?

Zegt vrij **zingen** of  
het maken van een **lied** jou iets?

Wil je **muziek maken** op jouw manier?



# Muziektherapie

voor kinderen, jongeren, (jong)volwassenen



## Muziektherapie werkt bij:

stress, lichamelijke beperking, zoeken naar je eigen identiteit, ASS, Syndroom van Down, NAH, cognitieve beperking, ADHD, revalidatie, depressie, eigen verwerkingsproblematieken, acceptatie problemen, zoeken naar emotioneel evenwicht ...

BIJ MUZIEKTHERAPIE IS GEEN MUZIKALE KENNIS VEREIST !



## Hoe werkt het?

Bij muziektherapie ligt de nadruk niet op praten, maar spelen we met muziekinstrumenten en je eigen stem. Door samen muziek te maken leer je om beter in het contact te zijn met jezelf en anderen, leer je om te voelen wat je zelf mooi vindt, en leer je om bijvoorbeeld je grenzen aan te geven. En ik nodig je vooral uit om in de muziek jezelf te zijn.

Proefsessie voor **€30** (45 min, waarvan ±20min bespreking + 25min muziektherapie)

Normale prijs: **€60** per sessie (45 min.)

**€45** voor een half uur

*Er wordt gewerkt met een behandelplan waar duidelijke doelen in beschreven staan. Dit is altijd in overleg met ouders, begeleiders en/of hulpverleners. Een kennismakingsgesprek is gratis!*

## Waar?

Huis in Harmonie

Overstraat 2

3290 Diest

[www.huisinharmonie.be](http://www.huisinharmonie.be)

of bij je thuis.

(exclusief voorrijdkosten)



## Door?

Randolf Smeets

*gediplomeerd & geregistreerd muziektherapeut*

## Meer info:

Praktijk de Muziekkameleon

*muziektherapie – muzieklessen op maat – muziekbegeleiding*

Rijt 7, 3980 Tessenderlo

0472/795806

[randolf.smeets@hotmail.com](mailto:randolf.smeets@hotmail.com)

[www.demuziekkameleon.be](http://www.demuziekkameleon.be)

