

Streeft u ernaar om de **levenskwaliiteit** te verbeteren?

Ervaart u al eens **angst** of **onrust**?

Is er sprake van **dementie**?

Heeft u **palliatieve** ondersteuning nodig?

Wilt u **muziek** beleven en ervaren op uw eigen manier?



# Muziektherapie

voor ouderen



## Muziektherapie kan helpen bij:

dementie, afasie, Alzheimer, stress, lichamelijke beperking, NAH, cognitieve beperking, stimuleren van sociale contacten, depressie, activeren bij inactiviteit, verwerkingsproblematiek, onrust, gedragsproblemen, acceptatie van huidige situatie, emotioneel evenwicht bereiken, stimuleren van o.a. motorische vaardigheden, bevorderen van interactie, pijnbestrijding, stervensbegeleiding ...



## Hoe werkt het?

Bij muziektherapie ligt de nadruk niet op praten, maar wordt er, waar mogelijk, zelf muziek gemaakt op een laagdrempelige manier, of staat muziekbeleving op de voorgrond. Denk aan het samen zingen van liederen die u nog kent. Of het ervaren van warme klanken die u comfort bieden. Door samen muziek te beleven groeit het contact met uzelf en met anderen. Het geeft u rust en brengt u in evenwicht waardoor moeilijke situaties makkelijker te aanvaarden zijn.

En ik nodig u vooral uit om in de muziek uzelf te zijn.

Proefles van €30

Normale prijs: €60 per sessie (45 min.)

€45 voor een half uur

## Waar?

Huis in Harmonie

Overstraat 2

3290 Diest

[www.huisinharmonie.be](http://www.huisinharmonie.be)

(rolstoeltoegankelijk)

of op locatie (*thuis, dagziekenhuis, kliniek, woonzorgcentrum, etc.*)



## Door?

Randolf Smeets

gediplomeerd & geregistreerd muziektherapeut

## Meer info:

Praktijk de Muziekkameleon  
*muziektherapie – muzieklessen op maat – workshops*

Rijt 7, 3980 Tessenderlo

0472/795806

[randolf.smeets@hotmail.com](mailto:randolf.smeets@hotmail.com)

[www.demuzeikkameleon.be](http://www.demuzeikkameleon.be)

